

Školkoviny

*Informační bulletin
Mateřské školy Košťálov*

MOTTO:

**„Náš zítřek je
v dětech.“**

**Podzimní vydání
2013**

e-mail: materskaskola@kostalov.cz

www.ms.kostalov.cz

telefon: 481 689 235



Vážení rodiče,

Předkládáme Vám k nahlédnutí náš „školní časopis“ – **PODZIMNÍ VYDÁNÍ**, časopis, který je určen Vám rodičům, dětem a všem dobrým lidem.

Věnujte nám trochu času a dovoluňte nám, abychom Vás seznámili s tématy, které Vás mohou zajímat.

Dnes jsme pro Vás připravili:

- ✓ Provoz školy
- ✓ Informace pro rodiče (Co by dítě mělo umět před nástupem do MŠ. Co do školky nepatří. Další důležitosti.)
- ✓ Akce školy – Plavání, „Jablíčkování“
- ✓ Pedagogika, psychologie – „Naučte se naslouchat svým dětem“
- ✓ Zajímavosti z přírody - Proč příroda barví na podzim listy?
- ✓ Pitný režim dětí
- ✓ Stránka pro děti

Nová nabídka pro rodiče – Půjčování odborné literatury a časopisů / Rodina a škola/ - informace u učitelek.

Provoz školy:

6.30 hod. – **16.00** hod.

MŠ má tři třídy:

I.tř. děti mladšího školního věku – učitelky –

Jiřina Crhová, Michaela Řihová

II.tř. děti středního školního věku – učitelka

Lenka Barochová

III.tř. děti staršího školního věku – učitelka –

Dana Horová, ředitelka Jana Krpatová



Informace pro rodiče

Co by mělo dítě umět před nástupem do MŠ:

- . Navazovat kontakty s vrstevníky
- . Řešit případné problémy v kontaktu - nevztekat se, neubližovat, ale požádat dospělého o pomoc při řešení
- . Navazovat kontakty i s jinými dospělými, než jsou rodiče a prarodiče
- . Požádat, poděkovat, pozdravit
- . Vyjádřit slovně své potřeby
- . Znat své jméno a příjmení, případně jména rodičů a sourozenců
- . Identifikovat vlastní osobu podle pohlaví (dívka x chlapec)
- . Umět si natáhnout kalhoty, punčocháče, triko, mikinu...
- . Označit, co patří dopředu, dozadu
- . Učit dítě, v jakém pořadí si má jednotlivé kusy oblecí
- . Obout si boty, před obouváním si je před sebou srovnat, jak patří.
- . Skládat si oblečení, uklízet ho na určené místo
- . Zapínat knoflík
- . Dojít si samostatně a včas na záchod /pleny do MŠ nepatří/
- . Samostatně se umýt, utřít si ruce do ručníku, pouštět a zavírat vodu
- . Samostatně smrkat vždy, když je to třeba
- . Zakrývat si ústa a nos při kýchání a kašlání
- . Mýt si ruce před jídlem, po jídle také pusu
- . Správně držet lžici, starší děti příbor
- . Jíst samostatně, bez krmení, čistě
- . Neodbíhat od jídla, nerozptylovat se

Co do školky nepatří?

- . **žvýkačky, bonbony a jiné sladkosti**
- . **řetízky, cennosti**
- . **ostré předměty**
- . **zvířata**



Abychom předešli ztrátě či poškození vlastní hračky, prosíme rodiče, aby dětem povolili pouze plyšáka.

Další důležitosti:

! **Kola, koloběžky**, odrážedla apod. nepatří do šatny, ale na vyhrazená místa v areálu školy – STOJAN.

! **Při vstupu** do třídy používejte prosím návleky nebo se zouvejte.

! **Omluvy dětí** se hlásí do 7.00h, po té je dítě automaticky přihlášeno k celodennímu stravování.

! **Nevod'te do školky** nemocné ani nachlazené děti, které šíří bacily na ostatní.

Kam se obrátit s připomínkami a dotazy?
. na pedagogické pracovnice ve svých třídách
. dle potřeby na ředitelku školy

Telefon: 481 689 235

Email: materskaskola@kostalov.cz



Akce v mateřské škole - podzim

Plavání

Tak jako každý rok i letos na podzim začaly kurzy plavání v bazénu v Jilemnici. Plavání je určeno pro předškolní věk (nejstarší děti), zároveň je z bezpečnostních důvodů omezeno i počtem.

Plaveme v krásném, moderním prostředí, bazén je útulný a splňuje všechny hygienické normy. Kurzy probíhají pod odborným vedením akreditovaných lektorek. Lekce jsou zaměřeny na přirozený vývoj dětí, plavání s plaveckými pomůckami, vodní hry a základy plaveckých způsobů, je samozřejmostí individuální přístup ke každému dítěti.

Společné odpoledne s rodiči „Jablíčkování“

Odpoledne strávená společně s rodiči a dětmi se staly v naší školce již téměř tradicí. V úterý 24. 9. nám sice počasí nepřálo, ale i přesto jsme si „jablíčkování“ pěkně společně užili. Po celé školce byla stanoviště plně využívána, mnohdy se muselo čekat ve frontě. Velkou odměnou pro všechny byly dobroty z jablek, které připravily maminky. Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kteří se podíleli na rozmanitém „občerstvení“ 😊



Naučte se naslouchat svým dětem, posílíte důvěru i respekt Psychologie - pedagogika

Pokud vám potomek na většinu otázek odpoví zamumláním "hmm" a "dobrý", musíte trochu zapracovat na rodinných komunikačních dovednostech. Prvním krokem je naučit se své dítě opravdu poslouchat.

K lepší komunikaci pomáhá vyhrazení speciálního místa a momentu na společné rozhovory.

Naslouchání není tak snadné, jak by se mohlo na první pohled zdát. A pro mnoho rodičů je také dost pracné a tak trochu děsivé. Co když se dozvíte něco, co se vám nebude líbit? Nebo se ukáže, že má dítě pravdu a vy jste se zmýlili? Může se to stát, ale stojí to za to.

Umění naslouchat, shromažďovat a správně vyhodnocovat informace je k nezaplacení. Pokud ho ovládnete, předáte tuto dovednost i svým dětem a posílíte vzájemnou důvěru i respekt. Navíc potomek začne naslouchat i vám, protože mu půjdete dobrým příkladem.

Jak správně naslouchat?

Zlatým pravidlem naslouchání je nejdřív si vyslechnout vysvětlení dítěte (případně všech zúčastněných sourozenců při rvačce). Ale jak správně poslouchat?

Přestaňte s tím, co děláte, dívejte se na dítě, poslouvejte pozorně a snažte se pochopit. Můžete dát najevo svou pozornost slůvky jako aha, hm apod. Pokud má dítě obtíže se vyjádřit, pomozte mu vhodnými otázkami (A co bylo dál? Co sis o tom myslel ty?). Velmi opatrně, vyhněte se pocitu nátlaku a hodnocení.

Pojmenujte pocity a uznejte je

Když dítě skončí s vyprávěním, pokuste se pojmenovat jeho pocity a pomoci mu je pochopit a přijmout (To muselo být frustrující, nikdo nemá rád, když si ho kamarádi dobírají za něco takového.) Možná se bojíte, že dítě zareaguje emocionálně, ale opak je pravdou. Uklidní ho to daleko víc, než když jeho city rodiče zmenšují nebo ignorují (Ty brečíš kvůli takové hlouposti? Vždyť se vůbec nic nestalo!).

V takovou chvíli si děti připadají nepatřičně, tvrdíte jim totiž, že jejich reakce je neadekvátní a nesprávná. A navíc získají pocit, že nemá cenu se vám svěřovat, protože je stejně nechápete. Naopak vysvětlení, že stejné pocity občas zažívá každý a že víte, jak jsou nepříjemné, dítě ujistí v tom, že nenastal konec světa.

Nekřičte a nesud'te

Říkali vám to už vaši rodiče a platí to dodnes: Dobře si rozmyslete, co řeknete, než vůbec otevřete ústa. Za každých okolností se vyhněte okamžitým reakcím typu "Přišla jsi o půl hodiny později, jsi absolutně nespolehlivá, máš na týden zaracha a na ten večírek zapomeň". Stejně jako poznámkám o inteligenci, smysluplnosti a shazování názorů dítěte a křiku.

Pokud vy sami nejste schopni respektovat někoho jiného, vaše dítě bude mít problémy respektovat vás. Respekt a důvěra nejsou vrozené ani dané, musí se na nich pracovat z obou stran. Když vás dítě zklame, dejte mu najevo, že jste zklamaný jeho rozhodnutím nebo činem, ale neříkejte, že je ztracený případ a nevychovaný fracek. Taková prohlášení fungují na některé děti jako silný stres, v jiných vyvolávají pocit beznaděje nad vlastním životem (Jsem špatný a nikdy nic pořádného nedokážu) a agresivitu, nebo naopak apatii vůči rodičům (Nemá cenu se snažit, stejně se jim nezavděčím).

Nechte dítě použít vlastní rozum

V některých situacích nemusíte dítěti vůbec radit, zkuste ho jenom vyslechnout. Někdy se člověku uleví už samotným vypovídáním se. Když dítěti okamžitě nenabídnete řešení, dostane šanci si na něj přijít samo. Nutí ho to přemýšlet a pokoušet se najít nejlepší východisko pro všechny. Hledáním řešení se dítě učí samostatnosti a zvedá se mu sebevědomí. Dejte dětem šanci používat vlastní rozum, překvapí vás svými schopnostmi a nápady.

To platí třeba pro případ s pozdním příchodem. Vysvětlete, jak se cítíte a nechte dítě navrhnout řešení, aby se podobná situace neopakovala. Nikdo vám neradí, abyste přestali vyžadovat disciplínu. Nechte dítě zakusit důsledky svých činů, ale vyhněte se irelevantnímu trestání, pouze odvádí pozornost od prohřešku. Nemá smysl zakazovat počítač

za pozdní příchod domů, dítě se bude soustředit na nespravedlnost trestu v jeho očích a nedojde ke kýženému zamyšlení nad svým chováním.

Uberte na otázkách

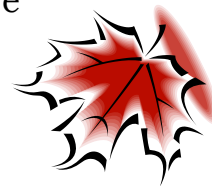
A na závěr jedna rada, která se vám bude zdát podivná: moc se nevyptávejte. Děti mají vestavěný alarm, který se spustí, pokud se jich dospělí na něco ptají. Okamžitě zareagují nedůvěrou a připraví se k defenzivě. Namísto vystřelení otázek jako při výslechu (Jaký byl ten film? Užila sis to? A ten nový spolužák šel taky?) dejte dítěti šanci vydechnout a povídat si, až na to bude mít náladu. Zkuste radši říct, že rádi ho rádi vidíte a že máte radost, že dorazilo včas a vcelku. Uvidíte, že méně otázek povede k vaší větší informovanosti než při užití policejních praktik.

Zajímavosti z přírody

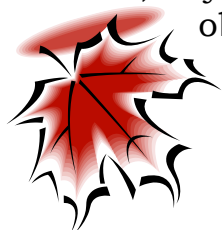


Proč příroda barví na podzim listy?

Na jaře a v létě mají listy zelenou barvu. Každý lístek má v sobě zelené barvivo, jehož jméno zní strašlivě složitě: chlorofyl. Tato látka – chlorofyl, dokáže na jaře a v létě hotové zázraky. V tom čase totiž svítí skoro pořád sluníčko a listy jsou působením jeho paprsků a díky chlorofylu krásně zelené. Světlo živí nejen listy, ale i celý strom či keř.



Na podzim sluneční záře slábne, sluníčko už tolik nehřeje, teplých dnů ubývá. Ne nadarmo se říká, že podzim je se svou pestrou paletou nejlepším malířem. Až půjdeš do přírody, uvidíš úžasnou mozaiku barev – na stromech se objevují různé odstíny žluté, hnědé, červené, rezavé, ba i zlaté. Za tou barevnou nádherou čím dál tím víc pokulhává zelená. Co se s ní stalo? V podzimním období se krátí dny, sluníčko ztrácí sílu, takže klesá i množství chlorofylu. Zelená tak ztrácí vládu a proměňuje se v jiné barvy a stromy se zbavují listů. Tím se připravují na to, aby přežily v mrazivé zimě.... Časem se však na koncích větví objevují drobné pupeny, které ochraňují nové květy a hlavně listy. trpělivě čekají, až na ně opět zaťukají teplé sluneční paprsky nového jara.



Tři osvědčené tipy, jak naučit děti pravidelně pít

Rodiče jistě vědí, že dodržování pitného režimu je pro děti důležité. Jenže přesvědčit někdy o tom své ratolesti je tvrdý oříšek. Jak je tedy naučit pravidelně pít? Pokud trávíte čas se svým dítětem, můžete na jeho pitný režim snadno dohlédnout.

Zajistit, aby dítě pravidelně pilo i v případě, že není s vámi, je již těžší. Existuje však pár způsobů, jak ho to naučit. Využijte hravé a zábavné triky.

1. Dopřejte jim

Ideálním nápojem pro děti i dospělé je voda. Jenže děti často dávají přednost slazeným nápojům. Jestli chcete, aby pravidelně pily, občas jim dopřejte i tyto tekutiny.

Sáhnout můžete po ředěné ovocné šťávě, medem oslazených bylinkových či ovocných čajích nebo vodu ochuťte sirupem.

2. Hrajte si

Děti častěji sáhnou po nápoji, když jim ho naservírujete malinko netradičně. Například můžete ozdobit sklenku kouskem ovoce, lístky máty nebo barevnými deštníčky. Skvělým zpestřením je taky obyčejné brčko. A jestli jim dopřejete brčko různě pokroucené nebo doplněné o papírovou postavičku, budete se divit, jak rychle sklenku vyprázdní.

Pohrát si můžete také s lahvičkami, které přibalíte svým dětem do školy nebo na výlet. Nakreslete přímo na lahev množství, které mají vypít za určitý čas. Nebo si s dětmi udělejte tvořivé odpoledne a vyrobte společně lahve, na které budou hrdé.

3. Připomínejte

Připomínejte jim, že mají pít, i když s nimi právě nejste. Rozmístěte po bytě lahve a sklenky s nápoji, nechte jim vtipné vzkazy na ledničce, nebo nastavte budík. Jestli máte starší dítě, které už používá mobil, můžete mu do telefonu nainstalovat aplikaci, která jej bude upozorňovat za vás. Samozřejmostí je přibalit vašemu prckovi lahev s nápojem do školy, na trénink i na výlet, aby tak měl tekutiny vždy po ruce.



Draku, ty jsi vážně drak?
Hudry, hudry, je to tak.

A máš zuby dračí?
Mám dva, to mi stačí.

A co těmi zuby jíš?
Princezen mám celou spíž.

Ach, ty lháři, každý to ví,
že jsi jenom papírový.

